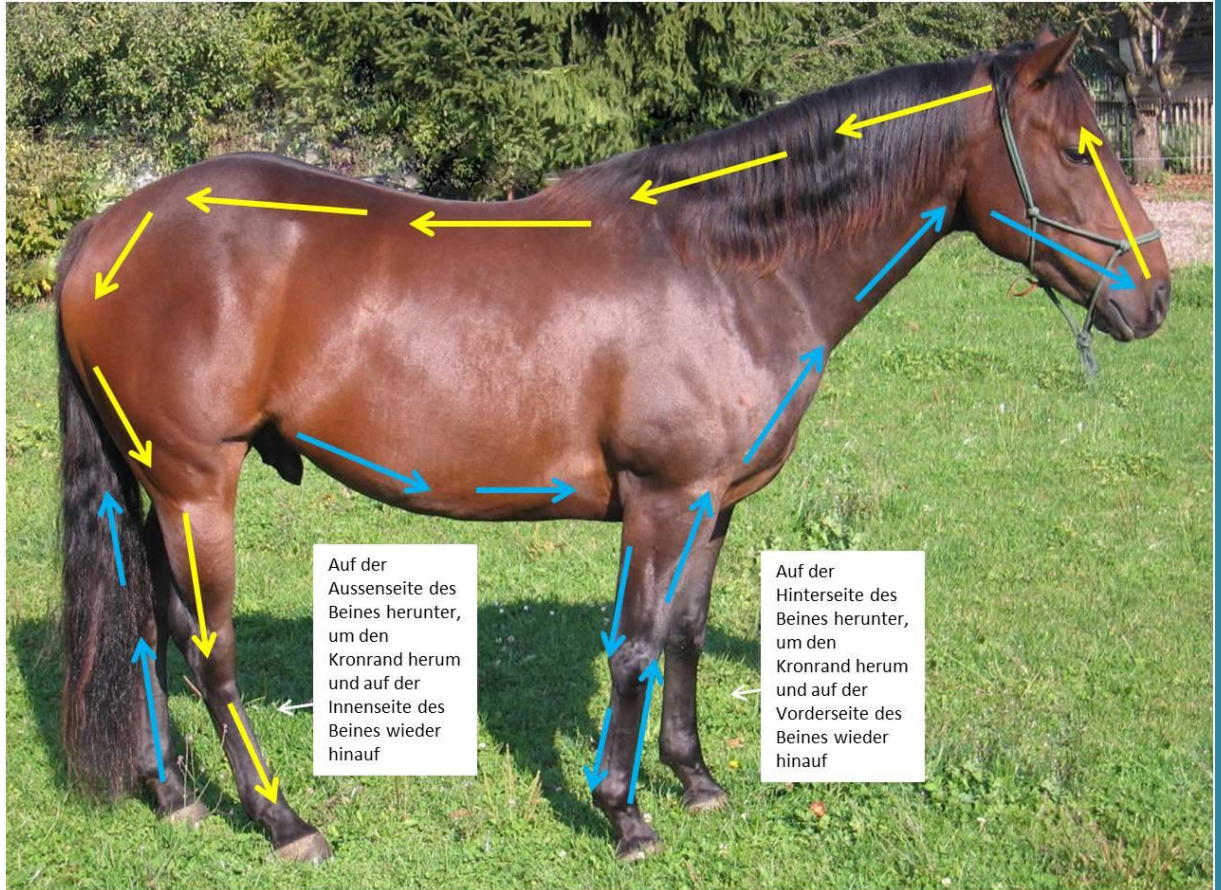


Energetisches Ausstreichen beim Pferd



Auf der Aussenseite des Beines herunter, um den Kronrand herum und auf der Innenseite des Beines wieder hinauf

Auf der Hinterseite des Beines herunter, um den Kronrand herum und auf der Vorderseite des Beines wieder hinauf

Das energetische Ausstreichen am besten immer vor dem Satteln oder vor Beginn des Trainings anwenden.

- Mit beiden Händen abwechslungsweise in Pfeilrichtung mit sanftem, minimalstem Druck und fließenden Bewegungen abstreichen.
- Den ganzen Kreislauf immer abschliessen.
- Den Kreislauf immer auf beiden Körperseiten abstreichen.

Beim energetischen Ausstreichen werden alle Meridiane und deren Gebiete angeregt um den ganzen Energiefluss in Schwung zu bringen. Zudem werden gleichzeitig auch verschiedenste Nervenendigungen angeregt, welche die so wichtigen oberflächigen Faszien lösen.