



## Bodenarbeitskurs 12 Module, ab 2 – 6 Personen

**Möchtest Du die Vielfalt der Bodenarbeit kennenlernen oder Deine Kenntnisse noch vertiefen und verbessern?**

In diesem Bodenarbeitskurs lernst Du viel spannendes und interessantes über das Grundprinzip der Bodenarbeit, der Biomechanik, Massagetechniken bis zum abwechslungsreichen Longieren.

Jedes Modul besteht aus einem Theorie- und Praxisteil, inkl. Skript.

**Lerne mit viel Spass ein abwechslungsreiches, motivierendes und gesundes Bodenarbeitstraining für Dein Pferd.**



**Voraussetzung:** Eigenes Pferd oder Pony ab 4 Jahren (*jüngere Pferde nach Absprache*)

**Ort:** Bei Dir im Stall, Raum für Theorie und Bodenarbeitsplatz sollte vorhanden sein und zur Verfügung gestellt werden (*nicht im Preis inbegriffen*)

**Daten:** nach Absprache

**Dauer:** jeweils ca. 3Std.

### Preis pro Kurstag und Person:

(*exkl. Fahrkosten*):    **2 Pers.:** 200.- p. P.                    **4 Pers:** 100.- p.P.  
                                 **3 Pers.:** 135.- p. P.                    **5-6 Pers.:** 80.- p.P.

### Anmeldung und Infos:

Eveline Schwab, Tel. 079 612 17 17 / [info@pferdetherapie-schwab.ch](mailto:info@pferdetherapie-schwab.ch)

**Du möchtest nicht den ganzen Kurs machen aber trotzdem interessieren Dich einige Module? Kein Problem, alle Module sind auch einzeln buchbar!**

---

## Modul 1

### Anatomie und Biomechanik

- Grundkenntnisse der Anatomie, Knochen, Gelenke, Muskeln
- Biomechanik
- Die natürliche Schiefe



---

## Modul 2

### Die Basis der Bodenarbeit

- Voraussetzungen beim Pferd
- Voraussetzungen beim Reiter
- Bodenarbeit in der Verbindung der Pferdesprache



---

## Modul 3

### Faszien

- Wie arbeiten Muskeln und Faszien
- Wie kann ich das Pferd mit einer Trainingsmassage unterstützen



---

## Modul 4

### Sensomotorisches Training - Propriozeption

- Was bedeutet Propriozeption und warum macht dieses Training Sinn
- Propriozeptionstraining





## Modul 5

### Sensomotorisches Training - Koordination

- Was ist Koordination
- Koordinative Fähigkeiten und das koordinative Training



## Modul 6

### Stellung und Biegung

- Was genau bedeutet Stellung und Biegung
- Die Beweglichkeit der Wirbelsäule



## Modul 7

### Kreative Stangenarbeit

- Führpositionen
- Stangenarbeit



## Modul 8

### Bodenarbeit im Gelände

- Warum Bodenarbeit im Gelände
- Ausrüstung und Möglichkeiten
- Training im Gelände



## Modul 9

### Takt

- Was bedeutet Takt
- Wie erkenne ich ob mein Pferd über den Rücken läuft





## Modul 10

### Abwechslungsreiches Longieren

- Longierpositionen
  - Longieren auf geraden und gebogenen Linien
- 

## Modul 11

### Bahnfiguren longieren

- Bahnfiguren
  - Bahnfiguren longieren
- 

## Modul 12

### Kombiparcours

- Erarbeiten eines Kombiparcours mit allen Elementen der letzten 11 Module
  - Abschlussbesprechung
- 

**Die Kursthemen können je nach Wunsch der Teilnehmer noch individuell angepasst oder erweitert werden.**

[www.pferdetherapie-schwab.ch](http://www.pferdetherapie-schwab.ch)